



Gilles
GARNIER
5^e Adjoint à la
Vie associative

SOUTENIR L'ACTIVITÉ ASSOCIATIVE

Le Forum des associations, organisé par la Municipalité, a eu lieu à la Halle des sports de Pizançon le samedi 5 septembre. 23 associations étaient présentes et 530 visiteurs sont venus découvrir les différentes activités proposées. Il est urgent de soutenir nos associations dont le fonctionnement a été très perturbé ces derniers mois en raison du Covid-19. Alors, dans le respect des gestes barrières et des règles sanitaires en vigueur, reprenons progressivement nos activités artistiques, culturelles et/ou sportives qui nous donnent tellement de plaisir.

CHATULIVRE

La bibliothèque Chatulivre propose à ses lecteurs, petits et grands, une collection de plusieurs milliers d'ouvrages, enrichie tout au long de l'année par des achats de nouveautés que ce soit en romans, en bandes dessinées ou en ouvrages documentaires. Elle propose aussi au prêt une sélection d'une quinzaine de magazines.

En période scolaire, la bibliothèque vous accueille les mardis de 16h à 18h30, les mercredis de 15h à 18h30, les vendredis de 16h à 19h30 et les samedis de 9h30 à 12h. Pendant les vacances, elle est ouverte les mardis de 15h30 à 18h30 et les vendredis de 16h30 à 19h30.

Pour s'inscrire, il suffit de se présenter à la bibliothèque et de remplir une fiche de renseignements. La carte est gratuite pour les enfants, les étudiants et les chômeurs (sur présentation d'un justificatif) et la cotisation annuelle s'élève à 10€ pour les adultes.

Période « sanitaire délicate » oblige, le masque est indispensable (à partir de 11 ans) pour entrer dans nos locaux, ainsi que le nettoyage des mains à l'entrée pour tous. Mais même si sous les pavés, on ne vous promet pas la plage, sous les masques, le sourire sera là !



LA SOURIS VERTE



Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, venez participer à la diffusion des informations relatives à la vie des écoles de Chatuzange le Goubet et aux événements de l'association des parents d'élèves. Chaque mois, La Souris Verte organise une réunion ouverte à tous les parents d'élèves (ou personne ayant la responsabilité légale d'un élève) ainsi qu'aux enseignants. Au cours de l'année, des événements sont organisés afin d'améliorer la qualité de vie scolaire de nos enfants, notamment par le financement de sorties, activités, matériel scolaire, etc.

Co-présidée par Karen SAINT-ANDRÉ et Élodie BRET, notre association a la volonté de porter des idées novatrices. N'hésitez plus à nous rejoindre pour quelques heures ou de façon plus récurrente selon votre temps et vos envies.

AMICALE DES DONNEURS DE SANG

Venez donner votre sang !

La prochaine collecte de sang aura lieu :
Mercredi 14 octobre 2020 de 15h à 19h
à l'Ensemble Charles Bringuier
sur RDV uniquement à fixer au 04 75 82 44 05

Après des vacances d'été particulières durant lesquelles les donneurs ont été moins nombreux à se présenter en collecte, les réserves de sang sont basses. Alors mobilisons-nous activement afin de rehausser rapidement les réserves en produits sanguins car les besoins des patients restent toujours importants ! Chaque don compte : prenez 1 heure pour sauver 3 vies !



© Christian CALVAYRAC

A.D.M.R

L'A.D.M.R de Chatuzange le Goubet recrute !

En cette rentrée de septembre, l'association A.D.M.R de Chatuzange le Goubet cherche à compléter ses effectifs. Elle recrute tout particulièrement des profils expérimentés qui seront affectés prioritairement aux actes essentiels : aide aux levés et aux couchers, aide à la toilette, accompagnement aux courses et RDV, aide aux repas... Vous réaliserez aussi l'entretien courant des pièces de vie.

Vous êtes intéressé(e) par ce métier mais vous n'avez pas d'expérience, vous en avez une vague idée ou vous ne savez pas exactement en quoi consiste nos métiers ? Venez nous rencontrer ! Avec ou sans diplôme, nous valoriserons votre expérience, votre sens du relationnel, votre aptitude à communiquer et à vous adapter.



pour tous, toute la vie, partout.

Vous cherchez un emploi stable en C.D.D ou en C.D.I près de chez vous et à taille humaine ? L'A.D.M.R

vous accueille au sein d'une équipe à votre écoute, dynamique et souriante.

+ Pour tous renseignements :

Contactez Damien CATIL :

06 76 19 45 93 - dcatil@admr26.fr

Où rendez-vous dans nos locaux au 62 Rue des Monts du Matin du lundi au vendredi de 9h à 12h :
04 75 47 20 50 - chatuaccueil@admr26.fr



JKS FRANCE SUD

Les derniers mois ont été très perturbés en raison de la situation sanitaire et de grands projets de l'association n'ont pas pu avoir lieu. C'est notamment le cas du stage prévu à Marseille début juin avec Jean-Pierre LAVORATO et Kagawa SENSEI (responsable Japonais de notre sport qui est aussi le responsable des équipes olympiques de karaté du Japon). **Cependant, restons positifs et n'oublions pas le stage du mois de décembre 2019 à Paris.** À ce jour, il est le plus grand stage de karaté de l'histoire de notre sport en France. Et nous sommes fiers d'avoir été à l'origine de cette formidable rencontre, lors de laquelle nous avons noué de nombreux contacts pour faire évoluer notre projet JKS France.

Si cela est possible, nous devrions coorganiser un nouveau stage avec la Fédération Française de Karaté à Paris, les 20 et 21 février 2021 avec les mêmes acteurs (Jean-Pierre LAVORATO et Kagawa SENSEI).

HONGJIA WUSHU

Arts Martiaux Chinois

L'association Hongjia Wushu - Arts Martiaux Chinois vous propose cette année :

- **des cours de Kung-fu** : le style de Kung-fu étudié est le Hung Gar qui développe les techniques du tigre et de la grue.
- **et de Self-défense féminine** : ces cours s'adressent à toutes. Le programme est très concret et pratique. Il donne des outils efficaces, en toutes situations. Il permet une prise de conscience de sa force personnelle et des possibilités de réponse que tout un chacun possède en lui, en cas d'agression.

Les cours ont lieu à la Halle des sports de Pizançon :

- **Cours de Kung-fu**

Adultes et ados : les mardis 18h15 à 19h15 et les jeudis de 18h30 à 20h.

Enfants (de 7 à 11 ans) : les mercredis de 14h à 15h.

- **Cours de Self-défense féminine**

Les mardis de 19h15 à 20h15.

Des ateliers de Yang Sheng Fa (méthode pour entretenir la vie), basés sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise, et des conférences seront programmés.

+ Plus d'infos :

06 20 41 12 59 - www.kungfu-chatu.esy.es



FADILA NOUS DÉVOILE L'ORIENT

Après un Forum des associations réussi, mardi 8 septembre, de nouvelles élèves sont venues s'ajouter à celles de l'an dernier au cours de danse orientale ! Et jeudi 10 septembre, découverte de la Zumba sur des airs latinos et orientaux... là aussi les filles sont au rendez-vous !



Venez essayer ces cours à la salle Maurice Benoit :

- Danse Orientale Égyptienne : les mardis de 19h à 20h15,
- Zumba : les jeudis de 19h à 20h.

* au centre de Chatuzange le Goubet - au dessus de l'agence immobilière.

ATHLÉ LOISIR PIZANÇON

La reprise... enfin !!!

C'est avec grand plaisir que le Club a pu reprendre son activité avec un premier RDV d'entraînement fixé au 26 août dernier, où pas moins d'une centaine d'adhérents ont répondu présent à la Halle des sports de Pizançon.

Toutefois, c'est dans des conditions particulières avec beaucoup de contraintes et de réorganisation que cette reprise a pu avoir lieu :

- multiplication des groupes pour accueillir 20 coureurs maximum par unité,
- diversification des lieux d'entraînements futurs pour éviter les mixages de coureurs.

L'ensemble du bureau espère que cette situation ne sera que provisoire mais ces mesures étaient indispensables afin de rendre la reprise possible et satisfaire au mieux l'attente de l'ensemble des coureurs.



A.M.I.T.C

Stage de Qi Gong

Dimanches 11 octobre ou 18 octobre 2020

De 9h30 à 11h30 à l'Ensemble Charles Bringuier (Salle des sports)

Tarif : 20€ par personne (places limitées, s'inscrire dès que possible).

À la portée de tous (prévoir un coussin).

Thème du stage : mieux gérer notre immunité

- tonifier ou réguler l'énergie des poumons en automne,
- prévenir des affections respiratoires (rhumes, bronchites, toux, grippe et crise d'asthme),
- auto-massages,
- Qi Gong (étirements des méridiens et marche de la grue),
- méditation et travail sur la respiration et les sons.

+ Pour plus de renseignements :

Nicole DAIRI - 04 75 47 25 51

amitc@orange.fr - www.taichichuanromans.com



ESSENTIELLE

L'association « Essentielle » propose des stages, des initiations pour retrouver un mieux être personnel, en couple, en famille... parmi lesquels :

- **stage Reiki** : technique énergétique d'imposition des mains et de développement personnel, venue du Japon afin de soulager toutes sortes de douleurs. Niveau 1, 2 et 3 avec des suivis de stage 1 fois par mois si vous le souhaitez.

- **initiation au Shiatsu** : technique d'acupression. Pour une pratique en famille, 5 dimanches matins sont proposés sur les 5 éléments de la médecine chinoise.

- **stage Jeûne (au printemps)** : pour faire l'expérience de nettoyage corps esprit afin de mieux appréhender la vie quotidienne.

- **stage « Detox couple »** : pour vous donner les moyens de retrouver de la sécurité au sein de votre relation. Apprendre à mieux s'entendre, pour aller dans la même direction en toute sérénité. 3 jours avec un coach et un thérapeute énergétique.

✚ Pour tous renseignements :

Nathalie ROUVEURE : 06 80 89 60 14.



BELLA CIAO

Bella Ciao est un groupe vocal mixte d'une trentaine de personnes, dirigé depuis un an par une jeune femme, Loane LAMBERT. Créé en 2007 Bella Ciao, avec ses 13 ans d'existence, vit une adolescence active et créative : la saison précédente changement de chef de chœur, renouvellement de choristes avec dix nouvelles recrues. **Pour celle que nous entamons nous changeons notre tenue de scène et allons monter le prochain spectacle mêlant chants et scénettes costumées sur le thème de la famille.**

Et nous allons vous accueillir : VOUS hommes (il nous en manque) et femmes qui voulez chanter mais pas seuls dans la salle de bain, ça c'était bon pendant le confinement !

Vous avez envie de chanter, en chœur, avec Bella Ciao ? Rejoignez-nous le mardi à 20h à l'Espace Polyvalent (14 C Rue Félix Tournigand à Pizanon). Venez comme vous êtes, la cheffe nous apprend à chanter, poser la voix, gérer le souffle, écouter les autres, créer la polyphonie, avec un masque car nous faisons attention à tous ceux qui nous entourent mais pas quand nous chantons !

✚ Pour plus de renseignements :

Vous pouvez venir nous voir lors d'une répétition ou nous joindre à l'adresse mail : groupevocalbellaciao@gmail.com.

C'LA FORME

C'la Forme est une association réservée aux retraités de la commune à partir de 60 ans. Elle dispose d'un panel important d'activités telles que : la gymnastique (3 niveaux), la randonnée (2 niveaux), la marche découverte (à la journée une fois par mois), la pétanque et les boules lyonnaises aux beaux jours (qui en hiver sont remplacées par le tennis de table et le badminton), les jeux de société (cartes, scrabble, etc.) et l'expression musicale.

En plus de ces sections, diverses manifestations exclusivement réservées aux adhérents sont organisées chaque mois : cuisses de grenouilles, soupe au pistou, repas de printemps, méchoui, concours de pétanque, de boules lyonnaises, de coinche, voyage, etc.

Notre association compte déjà près de 300 adhérents, alors n'hésitez pas à venir vous renseigner à la permanence du mardi matin de 11h à 12h au siège de l'association, situé en dessous de l'Ensemble Charles Bringuier (côté ruisseau).

Même si, à compter du 15 mars dernier, nous avons dû annuler certaines manifestations et suspendre toutes les sections, nous commençons à rouvrir certaines sections avec un protocole sanitaire à respecter. Et la bonne humeur et la convivialité sont toujours de mise au sein de l'association ce qui permet de passer de bons moments.

Le Président, Jean-Pierre GUIGARD, et toute son équipe restent à votre disposition pour toute demande d'informations complémentaires.



JE JOUE DONC JE SUIS ET JE REPIOCHE

Ça y est, c'est enfin la reprise ! À l'arrêt depuis le confinement, c'est avec grand plaisir que nous vous accueillons de nouveau. Bien sûr, les règles du jeu ont un petit peu changé, pour la santé de tous : les masques sont obligatoires pour les enfants (dès 11 ans), le lavage des mains est obligatoire également, tables et chaises sont désinfectées régulièrement et les jeux utilisés placés en quarantaine jusqu'à la semaine suivante. **Nous avons choisi de ne plus proposer de boissons ni de repas partagés, aussi les soirées jeux sont écourtées pour se terminer à 19h30.**

Mais tout cela n'entame en rien notre bonne humeur et le plaisir de jouer ensemble reste intact ! Alors, pas d'excuse pour venir pousser la porte de la salle Léon Vallier le vendredi de votre choix, dès 16h, que ce soit pour 30 minutes ou pour la soirée, nous serons ravis de vous accueillir (1^{re} participation libre - adhésion annuelle 5€/personne ou 15€/famille).

✚ Plus d'infos : 06 15 03 07 79 - contact@jjdjs.fr - [Facebook](https://www.facebook.com/jjdjs) Jjdjs



AIDE HUMANITAIRE

Suite à décision des membres de l'Aide Humanitaire en raison de la situation sanitaire actuelle, c'est avec grand regret que toutes les manifestations prévues par l'association sur la fin de l'année sont annulées, à savoir :

- le vide-grenier, le vide-dressing et la bourse aux jouets du dimanche 27 septembre 2020,
- le concours de coinche et le repas choucroute du samedi 17 octobre 2020.



G.A.S.C (GOUBET ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE)

16 activités proposées cette saison !

Les inscriptions auront lieu le samedi 5 septembre 2020, de 13h30 à 17h30 au Forum des associations à la Halle des sports de Pizançon, ou par courrier en nous faisant parvenir votre fiche d'inscription (disponible en Mairie ainsi qu'au Forum) et votre règlement avant cette date. Les inscriptions complètes seront seules retenues, par ordre d'arrivée. **L'adhésion aux activités implique le paiement de la carte de membre de l'association** : 10 € pour une carte individuelle ou 15 € pour une carte familiale (2 personnes et plus de la même famille à la même adresse).

Démarrage des activités : à partir du 14/09/2020.

Sauf indications particulières communiquées le 05/09/2020.

À NOTER :

- les adhérents qui souhaitent se réinscrire doivent donner leur inscription complète l'année précédente ou suivre les mêmes modalités qu'une 1^{re} inscription.
- possibilité de photocopier la fiche d'inscription et de s'inscrire toute l'année mais certains cours sont limités en nombre de participants.
- les enfants mineurs doivent impérativement être amenés et récupérés par leurs parents dans la salle de l'activité sauf décharge signée par les parents lors de l'inscription.
- les nouveaux inscrits ont droit à 2 cours d'essai. À l'issue du 2nd cours :
 - > sans manifestation de votre part, l'inscription sera considérée comme définitive et votre règlement pourra être remis à l'encaissement,
 - > si vous ne souhaitez pas poursuivre, rapprochez-vous du responsable d'activité et votre règlement vous sera restitué intégralement.

ATELIER INFORMATIQUE		
Activités et animateurs	Jours, horaires et lieux	Responsables
Adultes Aymeric DE TERWANGNE 06 95 80 27 37	Mercredi : 18h30 à 20h* Salle G.A.S.C Ensemble Charles Bringuier	★ NOUVEAUTÉ
Cotisation annuelle pour 16 séances de 1h30 : 150 € + 20 € de participation aux manuels remis		

LOISIRS CRÉATIFS		
Activités et animateurs	Jours, horaires et lieux	Responsables
ART FLORAL Karine PESTRE 04 75 25 91 68	Jeudi : 14h30 à 16h30* Jeudi : 16h45 à 18h45* Salle des Platanes Ensemble Charles Bringuier	Virginie CASTELOT 06 64 72 51 86 Christine BOURGOING 06 20 11 87 21
Cotisation annuelle pour 16 séances de 2h : 138 € + participation aux fournitures		

ARTS PLASTIQUES DESSIN / PEINTURE Fabienne TIHI 06 76 70 59 71	Enfants de 6 à 11 ans : Mercredi : 17h30 à 19h* Enfants de 11 à 18 ans : Vendredi : 18h15 à 19h45* Salle des Platanes Ensemble Charles Bringuier	Françoise BELLON 06 84 59 39 31
Cotisation annuelle pour 18 cours d'1h30 : 93 € + 20 € de participation aux fournitures		

ATELIER LIBRE DESSIN / PEINTURE Ados et adultes Martin LHERM	Mardi : 19h15 à 21h15* Salle des Platanes Ensemble Charles Bringuier	Vincent PERIN 06 43 41 00 69
Cotisation annuelle pour 16 cours de 2h : Lycéens et étudiants : 100 € - Adultes : 125 € + 30 € de participation pour peintures		

ATELIER TOUT EN LAINE Adultes Françoise LEFEBVRE	Jeudi : 13h45 à 17h* Salle du Charlieu Ensemble Charles Bringuier	Nadine FRACHISSE 04 75 47 27 92
Cotisation annuelle : 50 €		

DESSIN Adultes Agnès BARRATIER	Vendredi : 14h à 16h Salle des Platanes Ensemble Charles Bringuier	Bernadette ROUMEAS 04 75 47 43 60
Effectif COMPLET !		

PATCHWORK Adultes Catherine TOUREL 06 83 05 48 02	Mardi : 14h à 17h* Salle du Charlieu Ensemble Charles Bringuier	
Cotisation annuelle pour 16 cours de 3h : 100 €		

POTERIE Annie-Claude LAURENT	Adultes : Lundi et mardi : 19h à 21h Vendredi : 14h à 16h Enfants à partir de 8 ans : Mardi : 17h à 18h30 Salle Poterie Ensemble Charles Bringuier	Annie-Claude LAURENT 04 75 47 26 37
Cotisation annuelle : 99 € + participation aux fournitures (2,5 €/kg de terre)		

THÉÂTRE		
Activités et animateurs	Jours, horaires et lieux	Responsables
THÉÂTRE Adultes Sophie VERSAUD	Vendredi : 20h à 00h Salle Isidore Descombes Pizançon	Dominique BAJEUX 04 75 47 27 32
Effectif COMPLET !		

ACTIVITÉS SPORTIVES		
Certificat médical obligatoire pour toutes ces activités		
Activités et animateurs	Jours, horaires et lieux	Responsables
AÏKIDO Ados et adultes (Avoir 16 ans et plus) Daniel DUMERY	Jeudi : 19h à 20h30 Salle de Sport - 1 ^{er} étage Ensemble Charles Bringuier	Jacques DESCHAMPS 06 79 24 28 25 04 75 02 23 44
Cotisation annuelle : 50 €		

ENTRETIEN PHYSIQUE & REMISE EN FORME Ados et hommes Romain AUVRAY	Jeudi : 20h30 à 21h30 Salle de Sport - 1 ^{er} étage Ensemble Charles Bringuier	José FERRER 04 75 71 34 65
Cotisation annuelle pour 32 cours : 78 € pour 1h/semaine		

YOGA Gestion du stress Ados et adultes Danièle DESCHAMPS	Lundi : 9h30 à 11h 14h30 à 16h Mardi : 10h à 11h30 Nouvelle Salle de Danse Ensemble Charles Bringuier Lundi : 17h45 à 18h45 Salle de Sport - 1 ^{er} étage Ensemble Charles Bringuier	Françoise BELLON 06 84 59 39 31
Cotisation annuelle pour 32 cours : 95 € pour 1h/semaine - 120 € pour 1h30/semaine		

JUDO Dojo Péageois	Enfants de 5 à 6 ans : Mercredi : 17h45 à 18h30 Enfants de 7 à 9 ans : Mercredi : 18h30 à 19h45 Salle de Sport - 1 ^{er} étage Ensemble Charles Bringuier	Thomas BELLEC 06 08 82 70 13
Carte GASC obligatoire + cotisation du Dojo		

SOPHROLOGIE Claire ESTÈVE 06 29 11 00 21	Mardi : 19h à 20h Salle du Charlieu Ensemble Charles Bringuier	Estelle CORSIN 06 15 94 41 33
Cotisation annuelle pour 30 cours : 120 €		

MUSIQUE		
Activités et animateurs	Jours, horaires et lieux	Responsables
GUIWARE Jean-Christophe BOUVARD	Lundi : 17h30 à 20h30 Mardi : 17h à 21h Salle G.A.S.C Ensemble Charles Bringuier	Jean-Pierre LEQUEU 06 86 41 86 66
Cotisation annuelle pour 30 cours : Moins de 18 ans : 125 € - Plus de 18 ans : 150 €		

BIBLIOTHÈQUE CHATULIVRE	
Jours, horaires et lieux	Responsables
Hors vacances scolaires : Mardi : 16h à 18h30 Mercredi : 15h à 18h30 Vendredi : 16h à 19h30 Samedi : 9h30 à 12h Pendant les vacances scolaires : Mardi : 15h30 à 18h30 Vendredi : 16h30 à 19h30 Ensemble Charles Bringuier	04 75 02 09 26 (aux heures d'ouverture)
Gratuit pour les enfants et étudiants. Adhésion de 10 € pour les adultes. www.bibliothèque-chatulivre.fr www.chatulivre.canalblog.com	

* Cours ayant lieu une semaine sur deux.

➕ Pour plus d'infos, n'hésitez pas à contacter le responsable de l'activité.

Contacts : 14 Place du 19 mars 1962 - 26300 Chatuzange le Goubet
www.gascachatu.canalblog.com - gascachatu@gmail.com